i valori dello sport

Questo campetto è un occasione per mettere in gioco i valori dello sport: il rispetto, l'inclusione, la lealtà, l'emozione, la partecipazione, la competenza, l'orgoglio, la disciplina, la costanza e tanti altri valori. Inoltre questo campetto è aperto al pubblico e ciò è un' occasione per trasmettere questi valori a più persone.



Ginevra Taraschi
Matteo Del Corso
13/10/21 3°D

COS'E LO SPORT

Lo sport per noi ragazzi è un momento che prendiamo per sfogare la nostra rabbia, felicità o agitazione.
Lo sport possiamo chiamarlo "medicina naturale" : perché ci aiuta spesso a migliorare la salute e ci aiuta nella concentrazione, portando, molte volte alcune persone e ragazzi, fuori dai giri della mala vita.
insomma possiamo dire che lo sport è una cosa fondamentale per la vita di tutti i giorni e per la nostra salute mentale e fisica; GRAZIE PER L'ASCOLTO

Lo sport è molto importante perché ci aiuta a fare nuove amicizie e a mantenerci in forma. Con lo sport si impara a perdere, a vincere, a vedere e a piangere insieme. Vorrei anche fare un ringraziamento al sindaco e alla preside dell'istituto, che anche con pandemie e regole anti-covid, lavorano sempre per farci studiare e fare sport. Grazie per l'inaugurazione di questo fantastico campetto, e che possa aiutare molte persone a praticare e a divertirsi in un determinato sport.

Lo sport non serve solo a farci divertire, ci insegna anche molte regole e molti valori che sono fondamentali per la vita in una comunità.
Saper accettare una sconfitta, aiutare un compagno caduto, rispettare le regole del gioco, insomma ci insegna tutti quei valori che, per quanto si possano sapere a parole, vanno provati per capire veramente cosa sono; per questo nell'orario scolastico è importante che ci sia dello sport, per farci svagare, ma anche per farci imparare certi valori. che ci rendono persone migliori.

Innanzitutto vorremmo ringraziare il sindaco e il comune per questo campo e questa opportunità che, a nome della nostra classe 3C, sfrutteremo al meglio. Lo sport è molto importante nelle nostre vite, in quelle dei giovani, ma anche in tutte le fasce di età. Esso aiuta il nostro corpo e la nostramente e, inoltre, ti rilassa in modo da essere più concentrato nella vita di tutti i giorni, aiuta a relazionarti meglio con le persone, ti aiuta ad integrarti e ad avere un atteggiamento aperto nei confronti di tutte le idee di pensiero.

LO SPORT IN GENERALE É IMPORTANTE PER TUTTE LE ETÁ, IN MODO PARTICOLARE PER NOI GIOVA OLTRE AD ESSERE UN ESERCIZIO FISICO E MENTALE, CI AIUTA TANTO NELLA SOCIALI ZAZIONE E AD AFFRONTARE PAURE E ANGOSCE.

A NOME DELLA MIA CLASSE, VORREI ESPRIMERE LA NOSTRA FELICITÀ NELL'ESSERE QUI OGGI A PARTECIPARE A QUESTA "CONSEGNA DI CHIAVI" DI QUESTA PALESTRA.

È IMPORTANTE PER NOI RAGAZZI VEDERE CHE IL NOSTRO COMUNE DIMOSTRI DI AVERE UN OCCHI DI RIGUARDO RIVOLTO A NOI RAGAZZI E ALLE NOSTRE ESIGENZE, PRIMA CON I LAVORI DI RISTRUTTURAZIONE DELLA SCUOLA, E OGGI CON L'INAUGURAZIONE DI QUESTA STRUTTURA PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA SCOLASTICA.

IN EFFETTI, ANCHE SE STORICAMENTE IN QUESTO PAESE LE ORE SETTIMANALI RISERVATE ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA SCOLASTICA SONO POCHE, OLTRE A CONTRIBUIRE COMUNQUE A DARE UNA POSSIBILITÀ DI MOVIMENTO E ALLENAMENTO FISICO, RAPPRESENTANO SENZA OMBRA DI DUBBIO UN MOMENTO IMPORTANTE DI RELAZIONE E CONFRONTO DELLA VITA ALL'INTERNO DELLA PICCOLA COMUNITÀ DELLA SCUOLA.

COME RAPPRESENTANTE DI UNA CLASSE TERZA, POSSO INFATTI AFFERMARE CHE LE ORE PASSATE IN PALESTRA, SPECIALMENTE SE A FARE GIOCHI DI SQUADRA, HANNO CONTRIBUITO MOLTO A FARCI CONOSCERE MEGLIO, A CREARE ED INTENSIFICARE I NOSTRI RAPPORTI E COSA IMPORTANTE, A CREARE NELLA CLASSE IL GIUSTO "SPIRITO DI SQUADRA". CHE CI HA AIUTATI ANCHE AD AFFRONTARE INSIEME E MEGLIO LE ALTRE ATTIVITÀ SCOLASTICHE.

A NOME DI TUTTI I MIEI COMPAGNI DI CLASSE E DI CHI VERRÀ DOPO DI NOI, RINGRAZIAMO QUINDI IL SINDACO E IL COMUNE PER QUESTO NUOVO ANGOLO DEDICATO ALLO SPORT, ATTIVITÀ BENEFICA SIA PER IL FISICO, CHE PER LA MENTE, PERCHÉ CONTRIBUISCE AD AUMENTARE L'AUTOSTIMA, COMBATTE LO STRESS, CI METTE IN RELAZIONE E CI INSEGNA IL SENSO DI UNA SANA COMPETIZIONE DOVE È IMPORTANTE DIVERTIRCI SENZA PER FORZA VINCERE E DOVE A VINCERE È SEMPRE LO SPIRITO D'UNIONE DI SQUADRA.